



# TUS HARBURG!

... TRAINING & SPASS MIT KOMPETENZ

Wir aktivieren und begleiten Dich!

Unser Interesse ist es, dass Deine Kinder  
– ohne Zeitdruck –  
sinnvoll und mit System die Sicherheit  
und den Spaß am und im Wasser  
vermittelt bekommen.

## TUS SCHWIMMSCHULE

### TuS Sportzentrum und Geschäftsstelle:

Turn- und Schwimmverein  
Harburg/ Wilhelmsburg von 1894 e.V.  
Bostelbeker Damm 2  
21079 Hamburg  
WhatsApp/Signal: 01525/ 53 44 347  
Telefon: 040/ 790 166 - 13 (Rezeption)  
- 14 (Schwimmschule)  
- 20 (Telefax)

[schwimmschule@tus-harburg.de](mailto:schwimmschule@tus-harburg.de) [www.tus-harburg.de](http://www.tus-harburg.de)

Die **TUS** Schwimmausbildung beinhaltet immer:

- > ca. 50 Minuten reine Wasserzeit je Schwimmeinheit
  - > Schwimmpass & Schwimmabzeichen
  - > 1 x wöchentlich im festen Kurs
  - > vorheriges kostenloses Sichtungsschwimmen
- Anzahl der Kurseinheiten findest Du [hier \(Jahresübersichten\)](#)

Ort: TuS Sportzentrum  
**Montag bis Freitag** 15.00 - 18.00 Uhr  
**Samstag** 09.00 - 15.00 Uhr  
**Sonntag** 10.00 - 14.00 Uhr

# Ab SK3/2022

Schwimmkurs je Schwimmeinheit (Anzahl der Einheiten variieren) € 16,50  
 Wassergewöhnung 1 x wöchentlich pro Monat € 50,-

Anmeldungen unter Angabe einer Telefonnummer per E-Mail an:

[schwimmschule@tus-harburg.de](mailto:schwimmschule@tus-harburg.de)

Die aktuellen Kurszeiten entnimmst Du bitte dem aktuellen Kursplan [Kursprogramm Land und Wasser](#)



## Sichtungsschwimmen vor dem Kurs

Um einen kindgerechten Schwimmunterricht gestalten zu können, führen wir - unmittelbar vor jedem Schwimmdurchgang - ein kostenloses Probe-/Sichtungsschwimmen durch. Melde Dein Kind bitte rechtzeitig an, da die Plätze begrenzt sind. Die Anmeldung erfolgt telefonisch unter 040/790 166 -13 oder per E-Mail unter [schwimmschule@tus-harburg.de](mailto:schwimmschule@tus-harburg.de) (Bitte gib immer eine **Telefonnummer** an, unter der wir Dich zurückrufen können)

## Wassergewöhnung

### NEMOS

(ängstliche Kinder, die noch nicht alleine – mit anderen Kindern und dem Trainer – im Bewegungsbad bleiben wollen)

Spielerisch lernen die Kinder unter anderem ins Wasser zu springen, sowie die Angst vor tieferem Wasser zu verlieren. In diesem Kurs werden Deine Kinder viel Spaß bei weiteren Vorübungen haben, die sie auf das Schwimmen lernen vorbereiten. Ziel ist es, mit dem Wasser so vertraut zu sein, dass der Wasserspaß – auch ohne Eltern - im Vordergrund steht.

## Schwimmausbildung

### SEEPFERDCHEN I + II

(Kinder sind wassergewöhnt)

Der Weg vom Nichtschwimmer zum sicheren Schwimmen ist für die meisten Kinder sehr spannend. Sie können es kaum erwarten, das Erlernte aus dem Schwimmunterricht der Vorwoche erneut umzusetzen und auszuweiten. Die ersten Bewegungen im Wasser sind für alle Kinder mit einem Glücksgefühl verbunden. Schon nach kurzer Zeit können einfache Übungen im Wasser sicher ausgeführt werden. Die Freude ist groß, wenn Deine Kinder das begehrte Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ in den Händen hält.

### FORTGESCHRITTEN (BRONZEKURS)

(Kinder haben das Seepferdchen)

In diesem Kurs werden die grundlegenden Schwimmtechniken vermittelt und die Entwicklung von Kondition und Koordination Deines Kindes gefördert. Im Fortgeschrittenen-Kurs steht der Ausbau der bereits vorhandenen Fertigkeiten im Vordergrund mit dem Ziel, das Bronzeabzeichen zu schaffen.

## Das Schlori® Schwimmkissen



Um Deinen Kindern die größtmögliche Bewegungsfreiheit zu gewährleisten, führen wir die Schwimmkurse mit dem Schlori® Schwimmkissen durch.

Von der Wassergewöhnung bis zum Seepferchen ist es möglich, die Luft der Schwimmkissen stufenlos zu reduzieren, bis die Kinder eigenständig schwimmen können.

## Nach dem Bronzeabzeichen

### Unsere Schwimmabteilung

Besitzt Dein Kind schon ein Bronzeabzeichen???? Dann ist unsere Schwimmabteilung genau richtig. Das Probeschwimmen für die Schwimmabteilung findet mehrmals im Jahr, am 1. Montag im Monat, um 16:15 Uhr, (Außer an Feiertagen) im Inseelparkbad in Wilhelmsburg statt.

Anmeldungen per E-Mail an: [info@tus-harburg.de](mailto:info@tus-harburg.de)  
Weitere Infos zum Probeschwimmen findest Du [hier](#)

Das gesamte Training unserer Schwimmabteilung findet ebenfalls im Inseelparkbad in Wilhelmsburg statt.

### Nachwuchsgruppe (NW0)

<b>Montag</b>	16.15 - 17.30 Uhr
<b>Donnerstag</b>	16.30 - 17.30 Uhr
<b>Freitag</b>	16.15 - 17.30 Uhr

### Nachwuchsgruppe 1 (NW1)

<b>Mittwoch</b>	16.20 - 18.00 Uhr
<b>Freitag</b>	16.20 - 17.30 Uhr

### Nachwuchsgruppe 2 (NW2) - wettkampforientiert -

<b>Montag</b>	17.15 - 18.30 Uhr
<b>Mittwoch</b>	16.20 - 18.00 Uhr
<b>Freitag</b>	17.00 - 18.30 Uhr

### Nachwuchsgruppe 3 (NW3) - wettkampforientiert -

<b>Montag</b>	16.20 - 18.30 Uhr
<b>Mittwoch</b>	17.30 - 19.00 Uhr
<b>Freitag</b>	17.00 - 18.30 Uhr

### Nachwuchsgruppe 4 (NW4) - breitensportorientiert -

<b>Dienstag</b> (Gruppe 1)	16.15 - 17.15 Uhr
<b>Dienstag</b> (Gruppe 2)	17.00 - 18.00 Uhr