



TUS HARBURG!

... TRAINING & SPASS MIT KOMPETENZ

Wir aktivieren und begleiten Dich!

Unser Interesse ist es, dass Deine Kinder
– ohne Zeitdruck –
sinnvoll und mit System die Sicherheit
und den Spaß am und im Wasser
vermittelt bekommen.

TUS SCHWIMMSCHULE

TuS Sportzentrum und Geschäftsstelle:

Turn- und Schwimmverein
Harburg/ Wilhelmsburg von 1894 e.V.
Bostelbeker Damm 2
21079 Hamburg
WhatsApp/Signal: 01525/ 53 44 347
Telefon: 040/ 790 166 - 13 (Rezeption)
- 14 (Schwimmschule)
- 20 (Telefax)

schwimmschule@tus-harburg.de www.tus-harburg.de

Die **TUS** Schwimmausbildung beinhaltet immer:

- > ca. 50 Minuten reine Wasserzeit je Schwimmeinheit
 - > Schwimmpass & Schwimmabzeichen
 - > 1 x wöchentlich im festen Kurs
 - > vorheriges kostenloses Sichtungsschwimmen
- Anzahl der Kurseinheiten findest Du [hier \(Jahresübersichten\)](#)

Ort: TuS Sportzentrum
Montag bis Freitag 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag 09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr

Ab SK3/2024

Schwimmkurs je Schwimmeinheit (Anzahl der Einheiten variieren) € 20,00
Wassergewöhnung 1 x wöchentlich pro Monat € 61,00

Anmeldungen unter Angabe einer Telefonnummer per E-Mail an:
schwimmschule@tus-harburg.de
Die aktuellen Kurszeiten entnimmst Du bitte dem
aktuellen Kursplan [Kursprogramm Land und Wasser](#)

Das Schlori® Schwimmkissen s



Um Deinen Kindern die größtmögliche Bewegungsfreiheit zu gewährleisten, führen wir die Schwimmkurse mit dem Schlori® Schwimmkissen durch. Von der Wassergewöhnung bis zum Seepferchen ist es möglich, die Luft der

Schwimmkissen stufenlos zu reduzieren, bis die Kinder eigenständig schwimmen können.

Sichtungsschwimmen vor dem Kurs

Um einen kindgerechten Schwimmunterricht gestalten zu können, führen wir - unmittelbar vor jedem Schwimmdurchgang - ein kostenloses Probe-/Sichtungsschwimmen durch. Melde Dein Kind bitte rechtzeitig an, da die Plätze begrenzt sind. Die Anmeldung erfolgt telefonisch unter 040/790 166 -13 oder per E-Mail unter schwimmschule@tus-harburg.de (Bitte gib immer eine **Telefonnummer** an, unter der wir Dich zurückrufen können)

Wassergewöhnung

WASSERGEWÖHNUNG (WG)

(ängstliche Kinder, die noch nicht alleine – mit anderen Kindern und dem Trainer – im Bewegungsbad bleiben wollen)

Spielerisch lernen die Kinder unter anderem ins Wasser zu springen, sowie die Angst vor tieferem Wasser zu verlieren. In diesem Kurs werden Deine Kinder viel Spaß bei weiteren Vorübungen haben, die sie auf das Schwimmen lernen vorbereiten. Ziel ist es, mit dem Wasser so vertraut zu sein, dass der Wasserspaß – auch ohne Eltern - im Vordergrund steht.

Schwimmausbildung

SEEPFERDCHEN I + II (S1 UND S2)

(Kinder sind wassergewöhnt)

Der Weg vom Nichtschwimmer zum sicheren Schwimmen ist für die meisten Kinder sehr spannend. Sie können es kaum erwarten, das Erlernte aus dem Schwimmunterricht der Vorwoche erneut umzusetzen und auszuweiten. Die ersten Bewegungen im Wasser sind für alle Kinder mit einem Glücksgefühl verbunden. Schon nach kurzer Zeit können einfache Übungen im Wasser sicher ausgeführt werden. Die Freude ist groß, wenn Deine Kinder das begehrte Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ in den Händen hält.

BRONZEKURS (B)

(Kinder haben das Seepferdchen)

In diesem Kurs werden die grundlegenden Schwimmtechniken vermittelt und die Entwicklung von Kondition und Koordination Deines Kindes gefördert.

Im Fortgeschrittenen-Kurs steht der Ausbau der bereits vorhandenen Fertigkeiten im Vordergrund mit dem Ziel, das Bronzeabzeichen zu schaffen.

Nach dem Bronzeabzeichen

SCHWIMMABTEILUNG (als Teil der [SGS Hamburg](#))

Besitzt Dein Kind schon ein Bronzeabzeichen??? Dann ist unsere Schwimmabteilung genau richtig.

Anmeldungen per E-Mail an: info@tus-harburg.de
Weitere Infos zum Probeschwimmen findest Du [hier](#)

Das gesamte Training unserer Schwimmabteilung findet im Inseelparkbad in Wilhelmsburg statt.

Nachwuchsgruppe (NW0)

Montag 16.15 - 17.30 Uhr
Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr
Freitag 16.15 - 17.30 Uhr

Trainingsgruppe 1 (TG1)

- **wettkampforientiert** -
Mittwoch 16.15 - 17.45 Uhr
Freitag 17.00 - 18.30 Uhr

Trainingsgruppe 2 (TG2)

- **wettkampforientiert** -
Dienstag 17.10 - 18.30 Uhr
Mittwoch 16.25 - 18.00 Uhr
Freitag 16.10 - 17.30 Uhr

Trainingsgruppe 3 (TG3)

- **wettkampforientiert** -
Montag 16.30 - 18.30 Uhr
Mittwoch 17.15 - 19.00 Uhr
Freitag 17.00 - 18.30 Uhr

Trainingsgruppe 4 (TG4)

- **wettkampforientiert** -
Dienstag nach Absprache im OSP 20.00 - 21.30 Uhr
Mittwoch 17.15 - 19.00 Uhr
Donnerstag 17.45 - 19.00 Uhr

Masters (Erwachsene)

Dienstag nach Absprache im OSP 20.00 - 21.30 Uhr
Mittwoch 17.45 - 19.00 Uhr
Donnerstag 17.45 - 19.00 Uhr

Freizeitgruppe 1 (FG1)

- **freizeitorientiert** -
Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr

Freizeitgruppe 2 (FG2)

- **freizeitorientiert** -
Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr